

Activités Team Building

Pourquoi organiser un Team Building avec votre équipe ?

Un Team Building est une activité ludique pratiquée en groupe dont le but est de favoriser la cohésion entre les participants. Les activités ont ainsi pour objectif principal de **développer l'esprit d'équipe** et d'améliorer la communication entre ses membres.



Quelles sont les différents thèmes ?

- **Activités sportives** : accrobranche, rafting, canyoning, parcours du combattant, bubble foot, olympiades, sortie vélo
- **Virtuel** : escape game, laser game, murder party, centre de réalité virtuelle
- **Gastronomie** : atelier culinaire, dégustation de vins ou de bières
- **Activités culturelles** : jeu de piste, visites insolites de lieux
- **Ateliers artistiques** : création de parfum, atelier de magie, safari photos, atelier théâtre
- **Activités solidaires** : sensibilisation à la cause environnementale (collecte de nettoyage)



Pourquoi en organiser ?

Organiser un team building a de multiples bénéfices pour votre entreprise. L'objectif principal étant de **renforcer la cohésion d'équipe** et de créer une identité de groupe, les participants vont devoir unir leurs forces et leurs compétences pour relever des défis. Ainsi, les collaborateurs vont apprendre à travailler ensemble, à communiquer, à faire preuve d'intelligence collective et de solidarité, le tout dans un contexte ludique et convivial. Cela va alors permettre d'augmenter leur motivation et leur productivité.



Comment réussir son activité ?

Il est évidemment important pour les entreprises de réussir l'activité qu'elles organisent et de s'assurer de proposer un événement permettant de **resserrer les liens** à ses collaborateurs. Alors comment être certain d'organiser une activité qui plaira à tout le monde ? Il n'y a pas de secret ! Quelle que soit l'activité choisie, qu'il s'agisse d'une idée originale ou plus classique, l'important réside dans l'organisation en amont et dans l'animation de l'événement le jour J.

